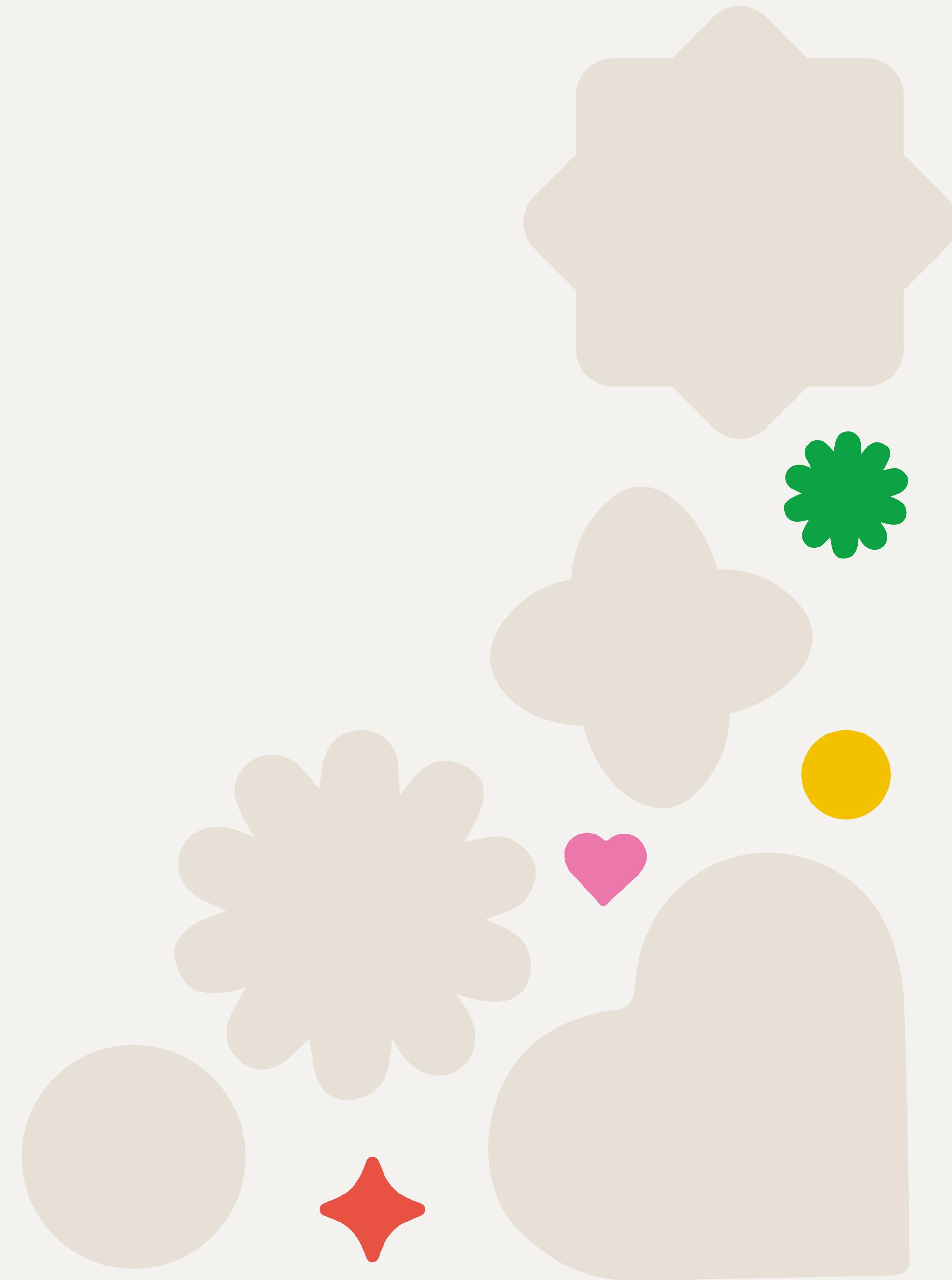


Kit de prensa

Mayca Castro

#2024





Sobre Mayca Castro

Soy psicóloga licenciada por la Universidad del País Vasco, con un Máster en Psicología Clínica y de la Salud obtenida en la Universidad de Valencia. Soy divulgadora en diferentes medios de comunicación. Estoy aquí para ayudarte a ti, a tu familia, amigos o cualquier persona que consideres que necesita apoyo psicológico. Mi objetivo es hacer que tu vida y la de tus seres queridos sea más fácil y tranquila.

Positiva tu vida, un pensamiento positivo por la mañana, puede cambiar todo tu día.

Mayca Castro

Bienvenidos al espacio de Mayca Castro

¡Hola! Soy Mayca Castro, Licenciada por la Universidad del País Vasco. Máster en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de Valencia. Psicóloga General Sanitaria con el número de colegiada CV07067. Mi experiencia abarca desde 1999 hasta hoy, ejerciendo en entidades públicas y privadas en diversas regiones como Madrid, Burgos, Valencia y la comarca de La Safor, Gandía.

Realizo consulta a domicilio y online para hacerte la vida más cómoda. Participo activamente en la divulgación a través de medios como TVE, TV del Mediterráneo, Onda Mediterráneo Radio, Punto Radio, Tv Gandía, Tot Gandía, 20 minutos, Telesafor, Cadena ser y À Punt Mèdia.

He participado con varias ponencias y jornadas sobre diversos temas de interés general.

Mi compromiso contigo va más allá de la psicología convencional. Creo en construir un espacio de confianza y empatía para trabajar juntos en soluciones que mejoren tu bienestar. A lo largo de los años, mi dedicación ha facilitado vidas más sencillas y enriquecedoras y darse cuenta de lo positivo de nuestra vida.

Si decides contar con mis servicios, te garantizo un trato afectuoso y humano, estableciendo un vínculo cercano desde el primer día. Mi carrera inició en 1999 y sigue en la actualidad. ¡Estoy aquí para hacer que la psicología sea accesible y transformadora para todos! No dudes en acercarte; una sesión conmigo no te dejará indiferente.



Prensa



En TVE Gente:

Colaboración como Psicóloga en el programa de Tve 'Gente' – Adicción al Trabajo.



TV Mediterraneo y Radio Mediterraneo:

Durante 11 años, hubo colaboraciones continuas una vez por semana. Era un espacio dedicado a temas de psicología en el que se exponía un tema en la televisión.

Punto Radio:

Durante tres años, en Punto Radio, tuve un espacio dedicado a la psicología. Una vez por semana, se exponía un tema y luego los oyentes llamaban para hacer preguntas en directo.



Tot Gandia:

Durante 2 años, colaboré con Tot Gandia escribiendo una columna semanal sobre diversos temas de psicología.

TV Gandia:

Durante la existencia de TV Gandia, realicé colaboraciones puntuales.

Radio Mediterraneo:

En Radio Mediterráneo, comencé con un programa llamado "Alto y Claro", donde se trataban temas relacionados con el sexo, así como también temas de psicología en los que se exponía un tema y los oyentes llamaban por teléfono para preguntar en directo. Este programa se emitía una vez por semana durante 11 años.

Periodico 20 Minutos:

Colaboré de forma puntual en artículos para el periódico "20 Minutos".

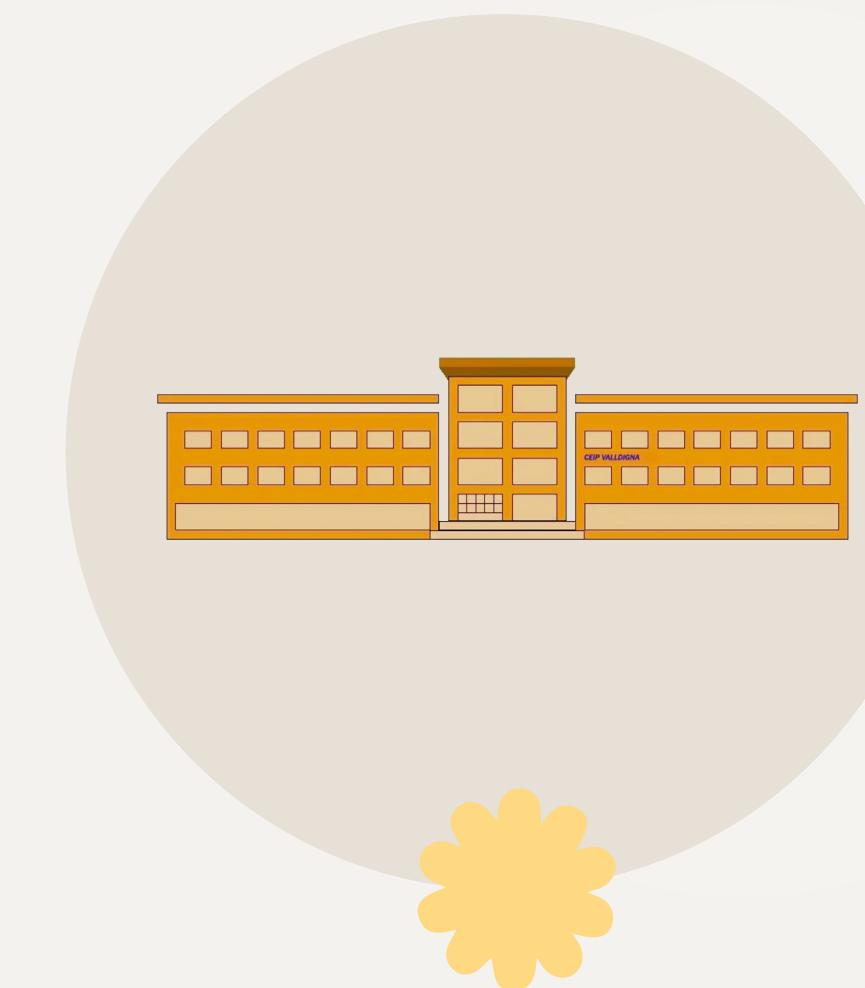
Cadena Ser Gandia:

Se realiza el programa "La vida en positivo", junto al periodista Daniel Ardid, se crea el espacio de temas relacionados con la psicología. Aún se pueden encontrar programas en formato de podcast y en la página web de Cadena Ser Gandia.

Colaboraciones



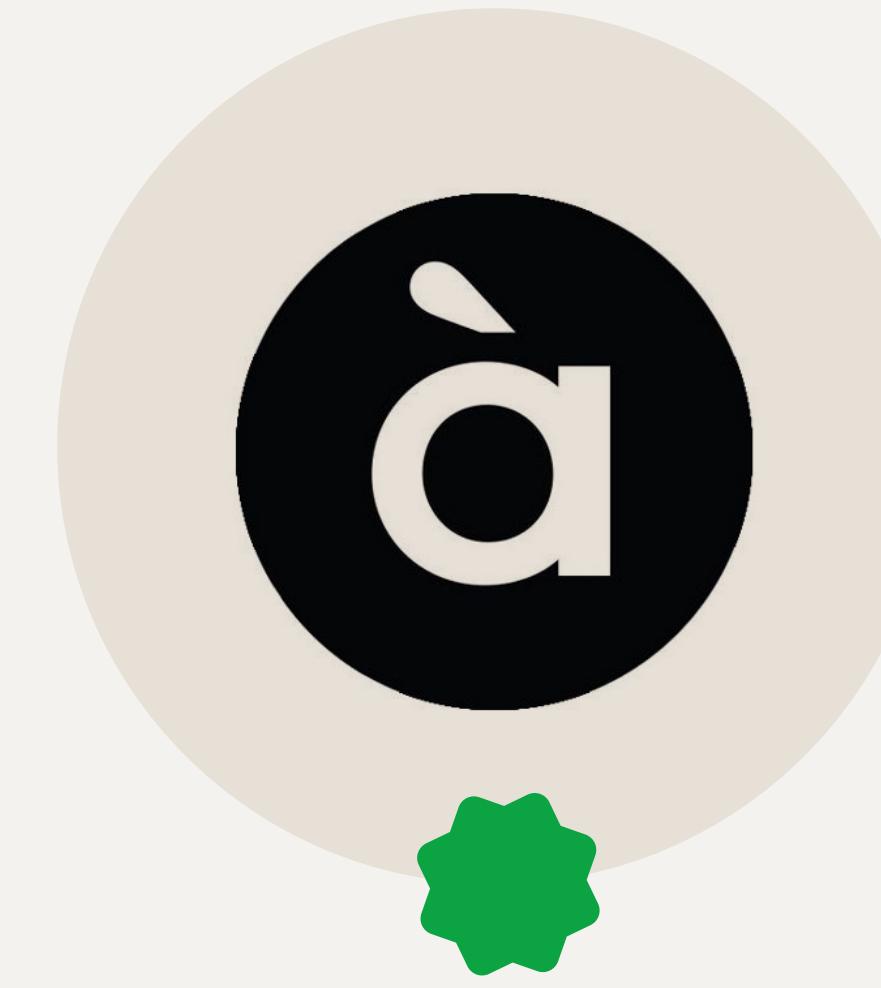
Act and Play
Escuela de teatro



AMPA CEIP
La Valldigna



Grupo Radio Gandia
Cadena Ser



À Punt Mèdia

Testimonios de Mayca Castro

“Las sesiones en casa con mi hija, es mucho más efectiva; se siente más cómoda, como adolescente que es.”

Hombre, 45 años, Oliva.

“Me estaba siendo muy complicado encontrar un terapeuta que atienda a domicilio y eso me generaba estrés es genial cuando realmente te ayudan a priorizarte”

Mujer, 36 años, Gandia

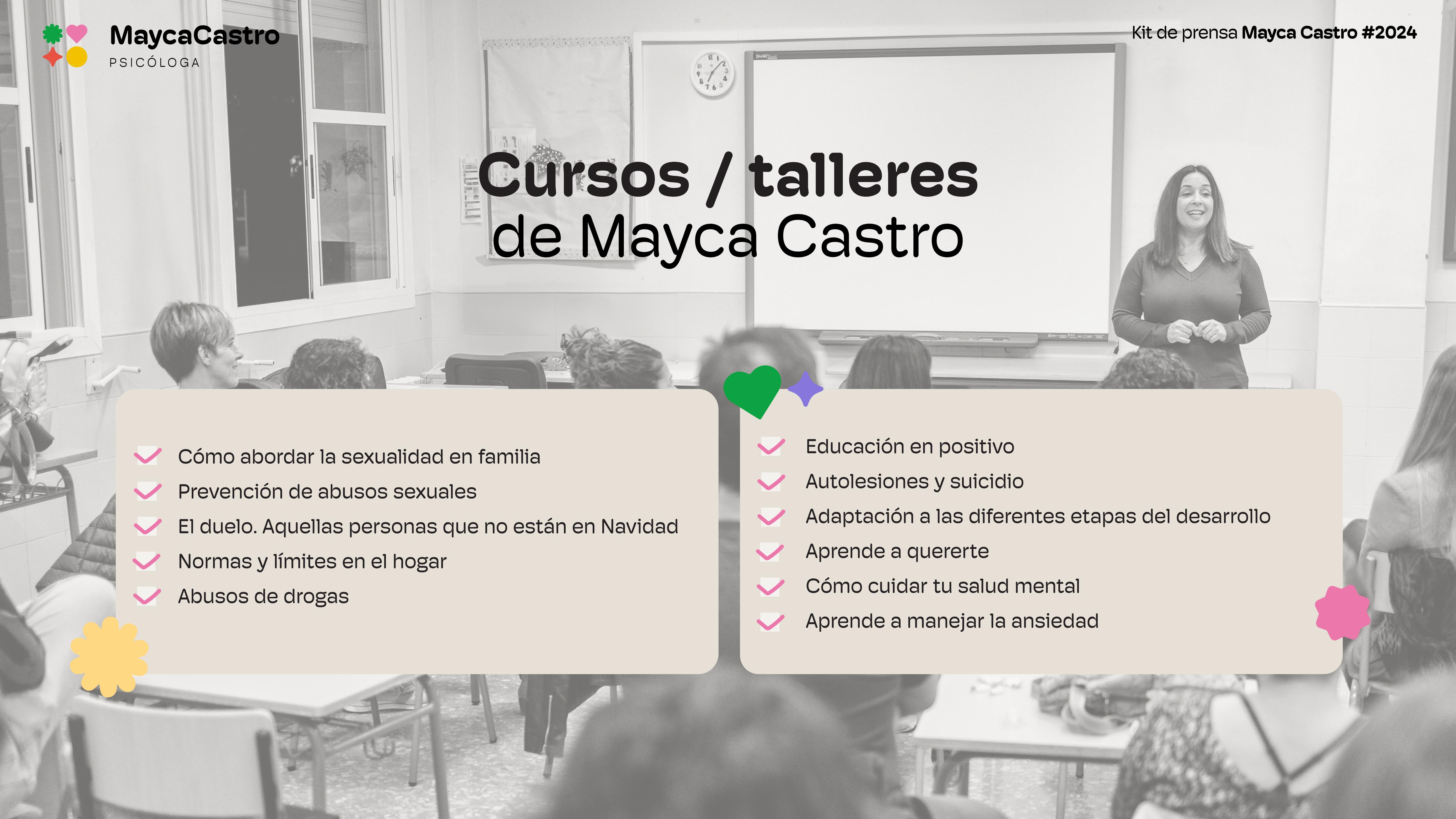
“Estaba en la búsqueda de un psicólogo que no se limitara a las sesiones convencionales, y encontrar a alguien que ofrece cursos personalizados ha sido realmente reconfortante para mí.”

Mujer, 50 años,
Simat de la Valldigna

Cursos / talleres de Mayca Castro

- ✓ Cómo abordar la sexualidad en familia
- ✓ Prevención de abusos sexuales
- ✓ El duelo. Aquellas personas que no están en Navidad
- ✓ Normas y límites en el hogar
- ✓ Abusos de drogas

- ✓ Educación en positivo
- ✓ Autolesiones y suicidio
- ✓ Adaptación a las diferentes etapas del desarrollo
- ✓ Aprende a quererte
- ✓ Cómo cuidar tu salud mental
- ✓ Aprende a manejar la ansiedad



Contacto

Si quieres más información sobre como podemos colaborar juntos, escríbeme.

[Escríbeme](#)

Teléfono:
+34677404910

E-mail:
hola@maycacastro.com
comunicacion@maycacastro.com

Instagram:
[@positivatuvida](https://www.instagram.com/positivatuvida)

Web:
www.maycacastro.com

